

Baum fällt

Einstieg

Wie fühlt sich ein Baum an, wenn er fällt?

Spielverlauf

Ein/e mutige/r Teilnehmer/-in stellt sich auf den Baumstumpf.

Wichtig hierbei

- gerade stehen
- Körperspannung halten
- Arme nach oben gestreckt
- keine Schmuckstücke, Taschen o.ä., die am Körper baumeln

Vor dem »Baum« stehen sich jeweils fünf bis sechs Fänger in einer Reihe gegenüber. Die Unterarme sind ausgestreckt und fassen NICHT die gegenüberliegenden Arme an. Die Arme müssen federn und nachgeben können, wenn der Baum fällt. Das Gewicht verteilt sich beim Auffangen auf alle Arme, daher können auch große Kinder einen Erwachsenen halten. Auf das Kommando des »Waldarbeiters«: Baum fällt! lässt sich der »mutige Baum« in die Arme der Fänger fallen.

Achtung: Immer mit dem Gesicht zu den Fängern fallen, nicht mit dem Rücken!



Lernort Natur Waldspiele »Baum fällt«

Aktivität

Vertrauensbildung

Alter

ab 6 Jahren

Zeitbedarf

flexibel

Material/Gegebenheiten

Baumstumpf, der mind. Brusthöhe hat;
sicherer, fester Untergrund für die
Fänger*innen

Mitspieler*innen

ab 12 Personen



Foto: Bunke/DJV